

Intelligence Artificielle au service de l'activité

Utiliser l'IA simplement, utilement et de manière responsable.

Public visé

Dirigeants, indépendants, managers et professionnels, sans prérequis technique.

Prérequis

Aucun prérequis technique. Disposer d'un ordinateur et d'une connexion internet pour les séances à distance.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Gagner du temps sur les tâches répétitives grâce à l'IA.
- Créer des textes, idées, supports et contenus adaptés à son activité à l'aide de l'IA.
- Structurer son organisation et automatiser certaines tâches simples.

Programme

01 Comprendre les possibilités et limites de l'IA

- Ce que l'IA sait faire aujourd'hui, et ce qu'elle ne sait pas faire.
- Points de vigilance : confidentialité, fiabilité, usage responsable.

02 Créer de meilleurs prompts

- Les principes d'une consigne claire et efficace.
- Méthode simple pour formuler et affiner ses demandes.

03 Produire des contenus adaptés à son activité

- Textes, idées, supports de communication.
- Exercices sur des cas concrets issus du quotidien des participants.

04 Identifier des automatisations simples et les bonnes pratiques

- Repérer les tâches automatisables dans son activité.
- Bonnes pratiques d'usage au quotidien.

Modalités pédagogiques et techniques

- Formation en groupe restreint.
- Apports ciblés, mises en situation et cas concrets tirés du quotidien professionnel des participants.
- Séances à distance en visioconférence et temps de pratique en présentiel.
- Supports pédagogiques remis à chaque participant.

Durée et organisation

Durée totale	28 heures
Format	4 séances de 4h en visioconférence + 1 journée d'immersion en présentiel
Effectif	Groupe restreint (nombre précisé à l'inscription)

Modalités d'évaluation

- Évaluation des acquis en amont et à l'issue de la formation.
- Mises en situation évaluées tout au long du parcours.
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation.
- Attestation de fin de formation remise à chaque participant.

Modalités et délais d'accès

Inscription possible jusqu'à 5 jours ouvrés avant le début de la session, sous réserve de places disponibles.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Les besoins d'adaptation sont étudiés au cas par cas : merci de nous contacter en amont de l'inscription pour envisager ensemble les aménagements nécessaires.

Tarif

Distanciel	700 € net de taxes
Présentiel	900 € net de taxes

Formatrice et contact

Formatrice	Peggy Molinié
NDA	76 31 11054 31
Adresse	10 rue du Ré Vicinal, 31270 Cugnaux
Contact	peggymolinieinformations@gmail.com