

Formation Management & Leadership – Méthode PCM®

Approfondissez votre management grâce à la Process Communication Model®

Cette formation vous permet de mieux comprendre vos collaborateurs, d'adapter votre communication et de renforcer la performance collective grâce à la Process Communication Model® (PCM). Vous développerez des outils concrets pour améliorer la motivation, gérer le stress et instaurer une communication managériale plus sereine et efficace.

Objectifs de la formation

- Identifier les 6 profils PCM® et leurs besoins psychologiques.
- Adapter votre style de management à la personnalité de vos collaborateurs.
- Reconnaître les signaux de stress et adopter la bonne posture.
- Motiver durablement et instaurer une communication claire et positive.
- Conduire des entretiens managériaux efficaces (feedback, recadrage, motivation).
- Renforcer la cohésion, la confiance et l'efficacité de votre équipe.

Programme détaillé

Jour 1 – Mieux se connaître pour mieux manager

- Comprendre le modèle PCM® et les 6 types de personnalité.
- Identifier son propre profil managérial et ses forces.
- Adapter sa communication à chaque collaborateur.
- Créer une dynamique de motivation et de coopération.
- Atelier : analyse de situations de management vécues.

Jour 2 – Communication, stress et performance collective

- Reconnaître les comportements sous stress et savoir y répondre.
- Gérer les tensions et désamorcer les conflits.
- Donner un feedback constructif et motivant.
- Renforcer la confiance et l'autonomie dans son équipe.
- Élaborer un plan d'action personnel et collectif.

Modalités pratiques

Durée	2 jours (14 heures)
Format	Distanciel via Zoom (présentiel possible sur demande)
Public	Managers, responsables, chefs d'équipe, dirigeants
Groupe	6 à 12 participants
Tarif	Sur devis
Attestation	Remise en fin de formation

Bénéfices

- Une communication managériale plus fluide et apaisée.
- Des équipes plus motivées et autonomes.
- Moins de tensions, plus de confiance et d'efficacité.
- Des outils concrets utilisables immédiatement.

Contact

Email	contactpeggymolinie@gmail.com
Téléphone	06 76 81 82 20
Site web	https://peggymolinie.com

© Peggy Molinié – Coach & Formatrice certifiée PCM / PNL