

Programme simplifié – Formation en communication PCM Niveau 1

Process Communication Model® – Parents & relations familiales

■ Objectif

Apprendre à mieux comprendre les profils de personnalité et à communiquer efficacement avec ses proches ou collègues, grâce à la méthode **Process Communication Model®**.

■ Vous allez apprendre à :

- Identifier les 6 types de personnalité et leurs besoins essentiels.
- Adapter votre communication selon le profil de votre interlocuteur.
- Gérer les situations de stress ou de désaccord.
- Renforcer la qualité des relations familiales et professionnelles.

■ Format

- Durée : 14 heures (2 jours)
- Lieu : Distanciel (Zoom) – Présentiel possible sur demande
- Public : Parents, éducateurs, particuliers
- Groupe : 6 à 10 participants
- Tarif : Sur devis

■ Programme en bref

Jour 1 – Comprendre les profils et la communication

- Découverte des 6 types de personnalité
- Identifier les besoins et motivations
- Adapter sa communication
- Exercices et mises en situation

Jour 2 – Gérer le stress et renforcer le lien

- Repérer les signaux de mécommunication
- Gérer les tensions et désaccords
- Études de cas : parents/enfants, couple, travail
- Plan d'action personnel

■ Méthode

- Approche interactive et bienveillante.
- Apports concrets + exercices pratiques.
- Auto-diagnostic de votre profil.
- Support numérique fourni.

■ Bonus

- Attestation de suivi
- Support de cours PDF inclus
- Suivi en ligne possible à 30 jours

■ Pour s'inscrire

■ Sur le site : peggymolinie.com/boutique

■ contact@peggymolinie.com

■ 06 76 81 82 20

© Peggy Molinié – Tous droits réservés – Version simplifiée du programme PCM Niveau 1