

Programme – PCM Niveau 2 : Approfondir la Communication Familiale

Méthode Process Communication Model® (PCM)

Dans cette formation avancée, nous approfondissons le modèle PCM pour fournir des outils pratiques afin de mieux comprendre et gérer les dynamiques familiales, tout en répondant aux besoins spécifiques de chaque membre de la famille.

Animé par Peggy Molinié – Coach & Formatrice certifiée PNL & PCM

Durée	3 jours
Format	Distanciel (Zoom) ou présentiel sur demande
Public	Parents, couples, éducateurs ayant suivi le PCM Niveau 1
Groupe	6 à 10 participants
Prérequis	Avoir suivi PCM Niveau 1
Tarif	Sur devis (familles & parents)

Objectifs pédagogiques

- Approfondir la connaissance des personnalités et de leurs besoins pour mieux comprendre et soutenir vos enfants, votre partenaire et vous-même.
- Utiliser des outils avancés de gestion des besoins afin de mieux répondre aux attentes de chacun et de réduire les tensions familiales.
- Maîtriser les outils de communication pour améliorer vos échanges au quotidien et renforcer les liens familiaux.
- Gérer les conflits familiaux plus efficacement en identifiant les déclencheurs de stress et en adaptant vos réponses.
- Optimiser la gestion des émotions au sein de la famille grâce à des techniques de communication bienveillante et efficace.

Programme détaillé (3 jours)

Jour 1 : Profils & besoins avancés

- Révision ciblée du PCM Niveau 1 : rappels essentiels et mises à jour.
- Approfondissement des 6 profils : besoins, motivations, zones de sensibilité.
- Repérer les déclencheurs de stress de chaque membre de la famille.
- Exercices de reconnaissance des profils via langage et comportements.

Jour 2 : Communication & gestion des émotions

- Adapter sa communication : canaux, mots-clés et postures par profil.
- Gestion des émotions au quotidien : apaiser sans se renier.

- Études de cas : fratrie, couple, ados – sortir des blocages.
- Jeux de rôle guidés : conversations difficiles, recadrage bienveillant.

Jour 3 : Conflits, intégration & plan d'action

- Outils de prévention et de résolution des conflits familiaux.
- Plans d'action personnalisés pour chaque participant.
- Rituels et routines de communication positive en famille.
- Engagements & suivi : comment ancrer les changements sur 30 jours.

Méthode pédagogique

- Apports concrets, exercices guidés, études de cas et jeux de rôle.
- Feedbacks personnalisés, grilles d'auto-observation et fiches mémo.
- Supports numériques fournis : check-lists, scripts & rituels familiaux.
- Option : classe virtuelle de suivi à 30 jours (1h).

Informations & contact

Email	contactpeggymolinie@gmail.com
Téléphone	06 76 81 82 20
Site web	https://peggymolinie.com

© Peggy Molinié – PCM Niveau 2 : Communication Familiale (version à personnaliser : dates, tarif, modalités).